

entender el VIH/SIDA

el VIH

¿qué es el VIH?

- El VIH (virus de inmunodeficiencia humana) es el virus que causa el SIDA (síndrome de inmunodeficiencia adquirida).
- El SIDA es la etapa más avanzada de la enfermedad que causa el VIH.
- Una persona no tiene SIDA en cuanto él o ella se infecta con el VIH.
- De hecho, es posible tener el VIH durante muchos años y no mostrar ningún signo de la enfermedad.
- Sin embargo, si no se trata, el VIH puede convertirse en SIDA.

¿cómo afecta el VIH al organismo?

- Nuestro sistema inmunitario protege a nuestro organismo de infecciones causadas por muchos virus, bacterias y hongos.
- El VIH destruye y debilita las células del sistema inmunitario (linfocitos T/CD4).
- Cuando estas células son debilitadas o son destruidas, nuestro sistema inmunitario no puede proteger a nuestro organismo como debería.
- Como resultado, nuestro organismo puede contraer infecciones que podrían ser mortales.

tener el VIH

¿cómo se contagia el VIH?

- El VIH se contagia principalmente por tener contacto sexual (anal, vaginal, oral) con alguien que está infectado con el virus.
- Usar un condón de látex o poliuretano puede ayudar a reducir la probabilidad de propagar el virus.
- También se puede contagiar el VIH compartiendo una aguja con alguien que tiene el VIH o, en muy raras ocasiones, por una transfusión de sangre con sangre infectada.
- Además, la mujer embarazada que tiene el VIH puede contagiárselo a su bebé durante el embarazo y el parto. Una madre infectada también puede transmitir el VIH durante la lactancia.

¿se puede transmitir el VIH por el contacto casual con alguien que está infectado con el VIH?

- **Nadie** se contagia del VIH por simple contacto o mediante el contacto casual con una persona que tiene el virus.

Por ejemplo, usted **no puede** contagiarse del VIH al:

- darse la mano
- tomar de la misma taza
- tocar a la persona

¿qué significa que a alguien la prueba de VIH le dio positivo?

- Por lo general, un resultado positivo confirmado de la prueba de VIH significa que la persona está infectada con el VIH. Sin embargo, si la persona ha participado en las actividades riesgosas dentro de los últimos tres meses antes de la prueba, el resultado del VIH podría todavía ser negativo. Se aconseja repetir la prueba tres meses después de la última posible exposición al virus. Hable con un profesional médico sobre la importancia de repetir la prueba.
- La persona a quien la prueba de VIH le da positivo debe ver a un médico inmediatamente.
- Si el VIH no se trata, puede dañar el sistema inmunitario y convertirse en SIDA.

¿puede una persona con VIH tener una vida normal?

- Con los medicamentos adecuados y adoptando ciertos cambios en su estilo de vida, las personas con VIH están viviendo más saludable y por más tiempo.
- Es importante tratarse con un médico u otro profesional de la salud, para asegurarse de que sus medicamentos están dando resultado y de que el VIH está bajo control.
- Su médico quiere saber cuál es el mejor tratamiento del VIH para usted. Asegúrese de hablar sobre su vida laboral, su vida familiar y su vida social con su médico. Todo esto es importante para encontrar un tratamiento que se ajuste a su estilo de vida y que no le impida hacer las cosas que le gusta hacer.

¿qué puedo hacer para tratar mi VIH?

No cabe duda de que vivir con el VIH tiene sus problemas, pero usted puede controlarlos. Aquí le sugerimos algunas cosas que puede hacer:

- Siga los consejos de su médico. Tome sus medicamentos tal como se los recetaron.
- Hable con sinceridad con su médico acerca de su experiencia con el VIH y su medicamento. Los efectos secundarios pueden tener un impacto en su vida diaria e incluso causarle daños con el tiempo. Pero recuerde: los efectos secundarios pueden ser controlados. Su médico quiere ayudarle.
- Aprenda todo lo que pueda sobre el VIH/SIDA. Recuerde que saber es poder.
- Únase a un grupo de apoyo para personas con VIH y SIDA para que usted pueda expresar sus sentimientos y compartirlos con otras personas.
- Dese recompensas incluso por sus logros más pequeños.

¿cómo puedo demostrarle mi apoyo a un ser querido que tiene el VIH?

- Permita que la persona sepa que aún la quiere y le importa.
- Aliente y motive a su ser querido para que se mantenga activo. El VIH no tiene por qué hacerle bajar el ritmo.
- No tema hablar con su ser querido o escucharlo. Tener el VIH no significa que se acabó la vida.

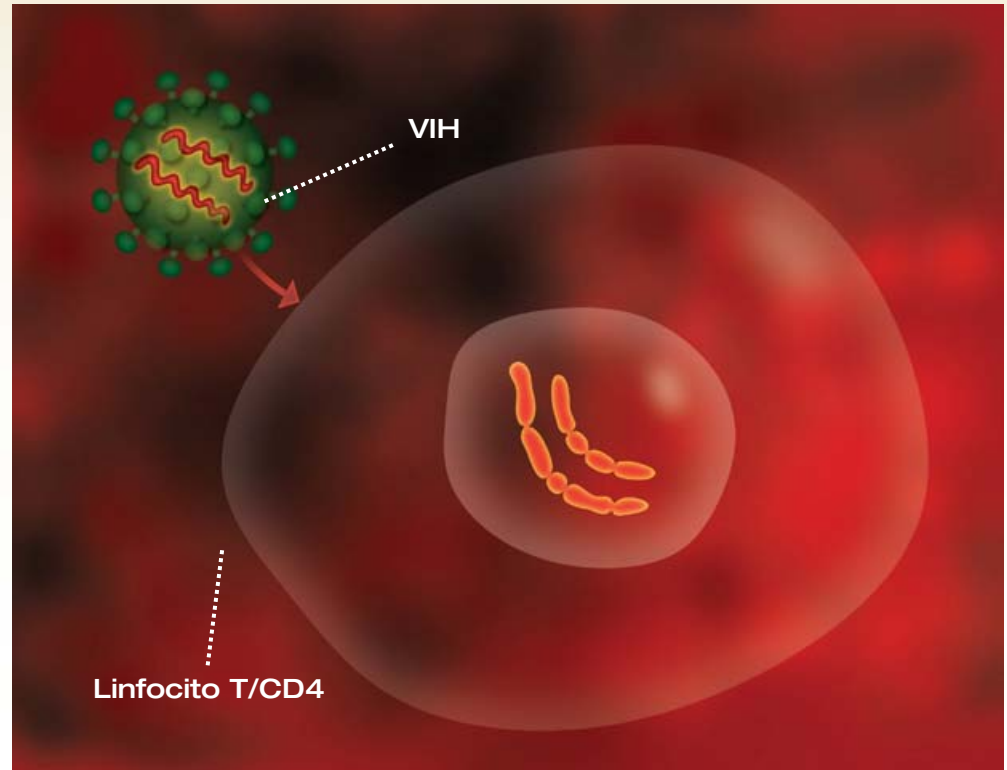
comprender cómo se reproduce el VIH

¿cómo se reproduce el VIH en el organismo?

- Nuestros cuerpos se renuevan fabricando células nuevas, tales como las células de la piel y de la sangre.
- De la misma manera, el VIH quiere renovarse.
- Sin embargo, el VIH no puede renovarse ni reproducirse solo. Tiene que infectar a las células de nuestro sistema inmunitario llamadas linfocitos T/CD4. Entonces utiliza estas células como fábricas para elaborar más VIH.
- Varios pasos suceden antes que el VIH se pueda reproducir.

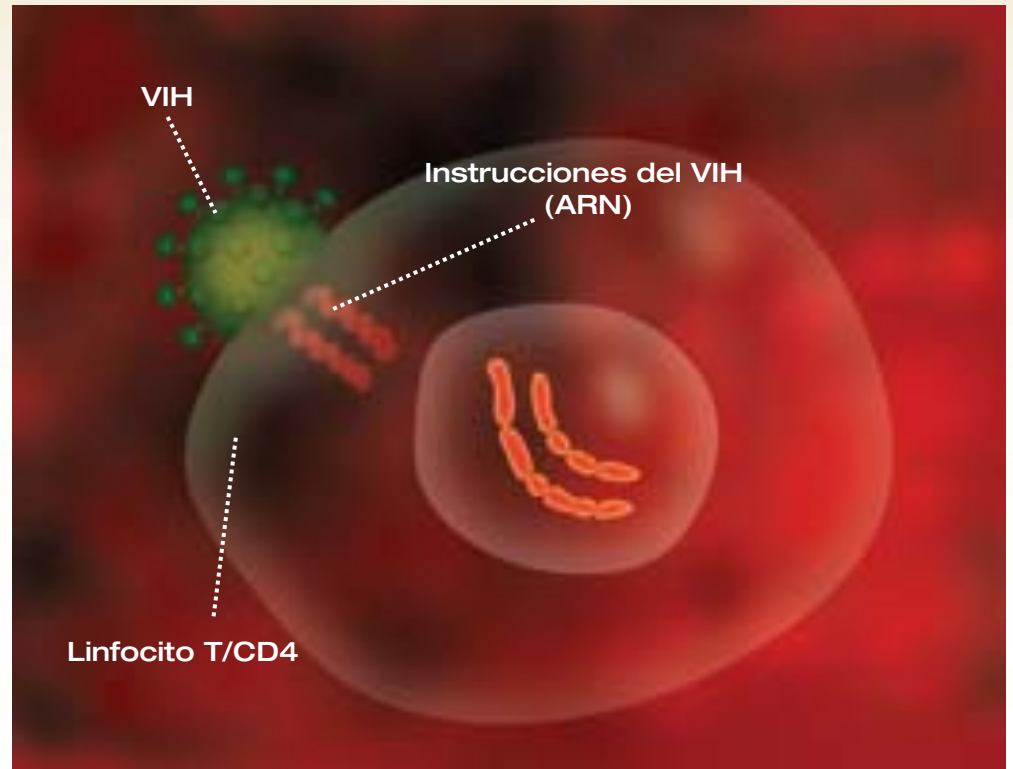
paso 1 — unión

El VIH se une a un linfocito T/CD4.



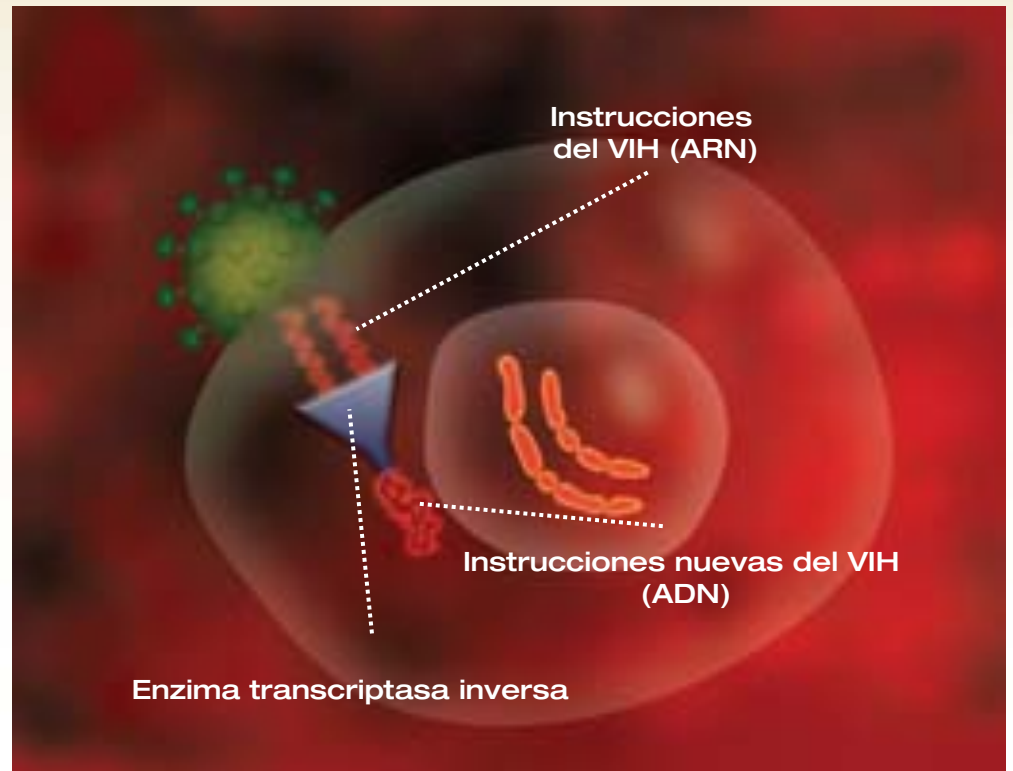
paso 2 — inserción

Una vez que se ha unido, el VIH inserta instrucciones (llamadas ARN) en el linfocito T/CD4 para que éste pueda fabricar más VIH.



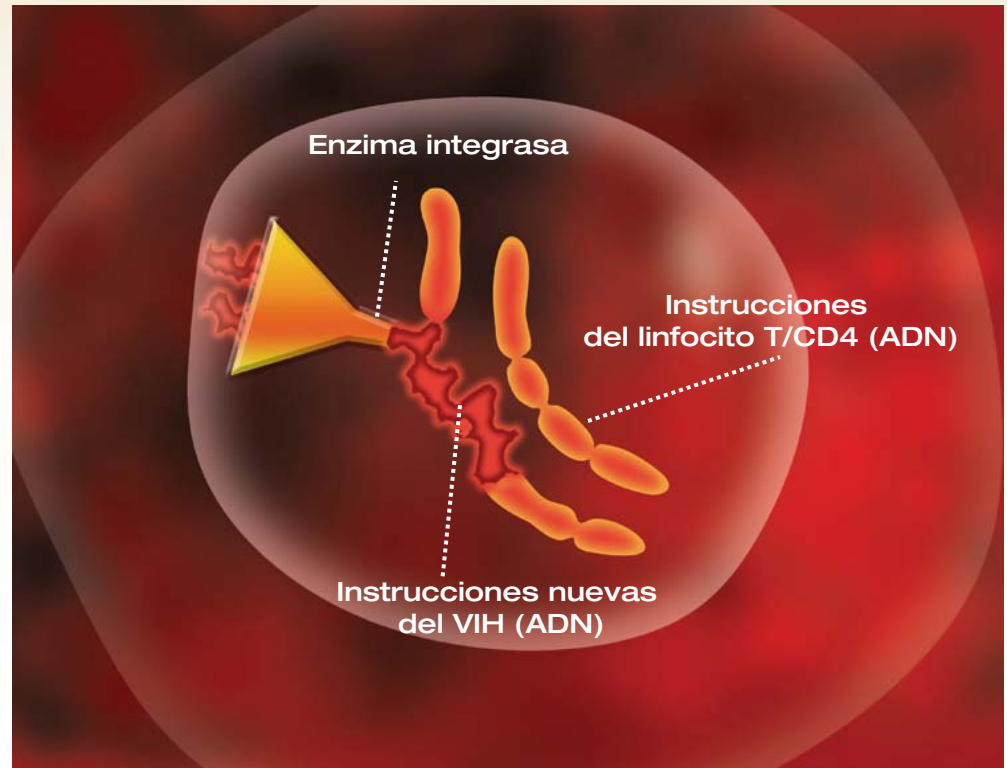
paso 3 — lectura

Luego el VIH utiliza una enzima (ayudante) denominada transcriptasa inversa. Esta enzima ayuda al linfocito T/CD4 a leer las instrucciones del VIH (ARN), convirtiéndolas en nuevas instrucciones (ADN) que el linfocito T/CD4 puede comprender.



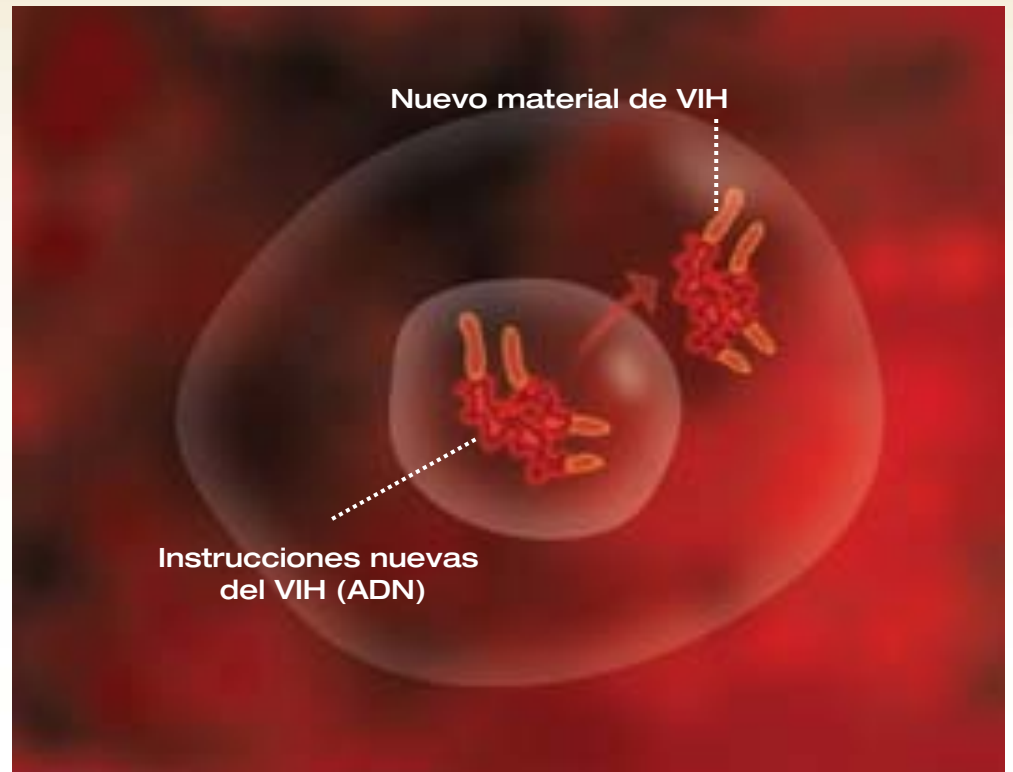
paso 4 — combinación

Posteriormente, el VIH utiliza una enzima (ayudante) llamada integrasa. Esta enzima ayuda al VIH a integrar (combinar) sus nuevas instrucciones (ADN) con las instrucciones del linfocito T/CD4 (ADN).



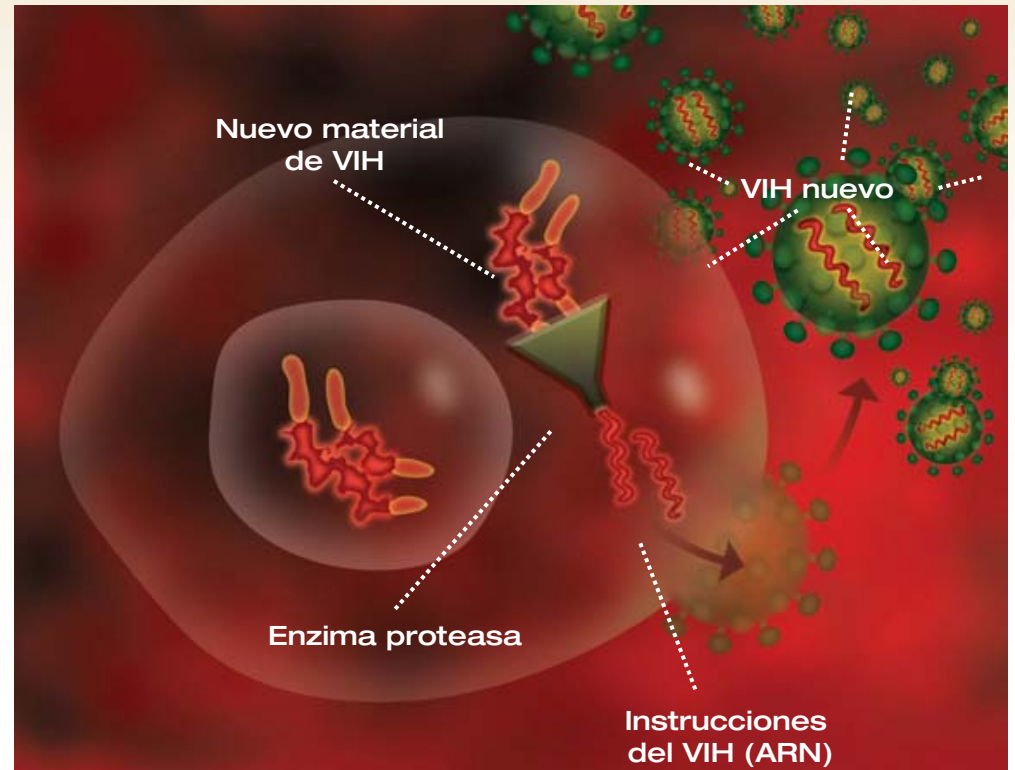
paso 5 — cumplimiento de instrucciones

Luego el linfocito T/CD4 cumple las nuevas instrucciones (ADN) para fabricar nuevo material de VIH.



paso 6 — ensamble

Entonces el VIH utiliza una enzima (ayudante) llamada proteasa. Esta enzima ayuda a ensamblar el nuevo VIH.



20903871(2)-07/09-HIV-PHY